



■実施概要

日時 2025年9月～2026年2月

場所 東京多摩地域・島しょ地域

目的 暮らしの体験や空き家の見学を通し、多摩島しょ地域への移住後の生活をイメージできるツアー
(行程例)

- ・空き家バンク掲載物件、空き家活用事例等の見学
 - ・保育・教育・子育て支援施設、医療機関、買い物施設等の見学
 - ・先輩移住者の体験談や地域住民との交流会
 - ・地域の文化や魅力等を体感できる施設、各所等への訪問
 - ・地域の産業やしごとの紹介、体験
- ※各ツアーによって内容が異なります。

多摩地域暮らし体験・空き家見学ツアー

～複数の自治体を巡り、広域的な視点で地域の魅力や暮らしを捉える～

実施自治体：あきる野市・日の出町・檜原村①②、青梅市・奥多摩町①②（全4回）

■あきる野市・日の出町・檜原村①（9/27土-9/28日）



[ツアー情報を見る](#)

主な対象	子育て世代		
主なコンテンツ	各地域における 空き家見学 、各自治体職員の一部同行		
	あきる野市	日の出町	檜原村
	<ul style="list-style-type: none"> ・廃校を活用して整備された「戸倉しろやまテラス」にて昼食 ・空き家を改修して運営されているカフェの見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・日の出町ふれあい農産物直売所やイオンモール日の出等の生活関連施設の車窓見学 	<ul style="list-style-type: none"> ・雄大な自然の中に建てられたコワーキング施設での昼食兼先輩移住者との交流会 ・村の森林資源をふんだんに活用した体験型美術館「檜原 森のおもちゃ美術館」見学

■奥多摩町・青梅市① (10/12日-10/13祝・月)



[ツアー情報を見る](#)

主な対象	子育て世代	
主なコンテンツ	各地域における空き家見学、各自治体職員の一部同行	
	奥多摩町	青梅市
	<ul style="list-style-type: none"> 古里地区周辺の小学校や診療所等の生活関連施設見学のほか、空き家等の見学 古民家(空き家)を再生して宿泊施設等として運営している「Satologue」見学 食事をとりながら、先輩移住者や地域に長くお住まいの方との交流会 	<ul style="list-style-type: none"> 生産地として広く知られた藍染織物「青梅縞」の伝統を継承する「壺草苑」での藍染め体験 宿場町の面影を残す昔ながらの町並み散策 空き店舗をリニューアルして運営されている飲食店での昼食

■あきる野市・日の出町・檜原村② (11/29土-11/30日)



[ツアー情報を見る](#)

主な対象	子育て世代		
主なコンテンツ	各地域における空き家見学、各自治体職員の一部同行		
	あきる野市	日の出町	檜原村
	<ul style="list-style-type: none"> 「子育てひろばこころの」や市役所、秋川ファーマーズセンターなど生活関連施設の車窓見学 	<ul style="list-style-type: none"> 町の人気温泉施設である「つるつる温泉」にて昼食 「ひので和紙」にて、移住して和紙づくりを行う方のお話を伺いながら、紙漉きハガキ体験 	<ul style="list-style-type: none"> 村の特産品の1つである「ゆず」の収穫体験 古民家を改装したコワーキング施設にて、昼食兼地域の方々との交流会

■奥多摩町・青梅市② (12/6土-12/7日)



[ツアー情報を見る](#)

主な対象	子育て世代	
主なコンテンツ	各地域における空き家見学、各自治体職員の一部同行	
	奥多摩町	青梅市
	<ul style="list-style-type: none"> 古里地区周辺の小学校や診療所等の生活関連施設見学のほか、空き家等の見学 移住者である店主が空き家をリノベーションした店舗で営む、地域のサードプレイスである「ニュー駄菓子屋サンマ」訪問 食事をとりながら、先輩移住者や地域に長くお住まいの方との交流会 	<ul style="list-style-type: none"> 2拠点生活を行いながら農業を営む方の農園「とのわファーム」にて、野菜収穫体験 築160年の古民家をリノベーションした飲食店「古民家ぼてすと」にて昼食兼先輩移住者や地域で活躍されている方との交流会 市の「便利さ」が集う河辺駅周辺のまち歩きや生活拠点等の車窓見学

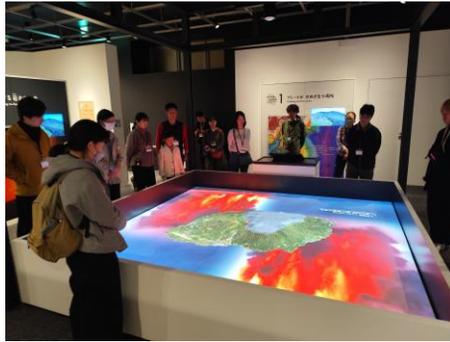
島しょ地域暮らし体験・空き家見学ツアー

～離島ならではの暮らしやしごとのリアルに触れる～

実施自治体：大島町、新島村(新島) (全2回)

※新島村(式根島)は悪天候による船の欠航のため、中止

■大島町(10/25土-10/26日) ※ツアー当日は雨天のため、一部行程変更



[ツアー情報を見る](#)

<p>主な対象</p>	<p>子育て世代</p>
<p>主なコンテンツ</p>	<p>【自治体職員の一部同行】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・伊豆大島の中心集落である元町地区における生活関連移設の周遊や、移住体験住宅の見学 ・明治から昭和初期の古い家並みが残るノスタルジックな波浮地区にある、古民家を活用したゲストハウス「StayDo」の見学及び、移住者であるオーナーとの交流 ・伊豆大島の火山の成り立ちや自然・文化を学べる「伊豆大島ミュージアム-ジオノス-」見学 ・先輩移住者との夕食兼交流会

■新島村(新島)(11/3祝・月-11/4火)

※往路の飛行機が機材トラブルにより欠航。11/4のみ島内を巡る行程に短縮



[ツアー情報を見る](#)

<p>対象</p>	<p>保育士、看護師限定(実際の参加者は看護学生のみ)</p>
<p>主なコンテンツ</p>	<p>【自治体職員の一部同行】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レンタサイクルにて島内の生活関連施設を周遊 ・村の移住相談窓口やメディア制作などを行う「新島OIGIE」へ訪問 ・定住化体験住宅や村職員住宅の見学 ・地域医療の要である「本村診療所」内の見学 ・移住希望者を対象とした村営住宅である「テクラス」の内覧及び、同敷地内にあるコミュニティ棟での振り返り会