東京たましま移住定住ポータルサイト

2025.2.14

■実施概要

日時　2024年7月～2025年2月

場所　東京多摩地域・島しょ地域（※悪天候に伴い檜原村②、三宅村①は未実施）

目的　多摩島しょ地域への移住定住の促進や関係人口の創出に向けて、地域の生活、文化等の体験や、地域住民・先輩移住者等との交流、子育て・医療・商業・就労施設の見学を通じて、ツアー参加者に移住後の生活のイメージを持って頂く。

＜関連リンク＞

「東京多摩島しょ移住定住相談窓口」

https://tokyo-tamashima-iju.metro.tokyo.lg.jp/support/

多摩地域暮らし体験ツアー

実施自治体：立川市、青梅市、東村山市、国立市、福生市、東大和市、東久留米市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町

■立川市　(11/9)

ツアー情報を見る

・中学生以下のお子様がいる移住検討者向け

・主な行程(コンテンツ)

立川北口エリア・南口エリアの散策、「たちかわ楽市」見学、モノレール乗車体験等

■青梅市　（10/10）

ツアー情報を見る

・移住して創業したい方向け
・主な行程(コンテンツ)
一般社団法人こーよ青梅案内による空き店舗巡り、先輩移住者が経営する店舗訪問、地域創業者との交流会等

■東村山市　（10/14）

ツアー情報を見る

・小学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
東村山駅周辺の散策、「ぐるスポ」見学、生活関連施設見学、先輩移住者との交流会、農業体験、市西部地域の散策等

■国立市　（11/2）

ツアー情報を見る

・お子様がいるご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
国立観光案内人のガイドのもと駅周辺・国立天下市見学、生活関連施設・市内子育て関連施設見学、陶芸体験等

■福生市　(10/5)

ツアー情報を見る

・未就学児のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設の見学、「くるみるふっさ」ガイド案内のもと市内散策、先輩移住者との交流会、酒造見学、子育てサポート施設見学等

■東大和市①　(7/27)

ツアー情報を見る

・幼児～小学生のお子様がいる移住検討者向け
・主な行程(コンテンツ)
　「BIGBOX東大和」での大型遊具体験、生活関連施設見学、先輩移住者との交流会、狭山緑地でのカブトムシ＆クワガタ観察会等

■東大和市②　(10/27)

ツアー情報を見る

・子育て中のご家族・結婚予定のカップル向け
・主な行程(コンテンツ)
　農業体験、生活関連施設見学、狭山丘陵フィールドアスレチック体験、「BIGBOX東大和」での大型遊具体験、先輩移住者との交流会等

■東大和市③　(1/18)

ツアー情報を見る

・子育て中のご家族・結婚予定のカップル向け
・主な行程(コンテンツ)
　市内・立飛駅周辺の生活関連施設見学、「池平徹兵アトリエ美術館」でのワークショップ、
　先輩移住者との交流会、モノレール乗車体験等

■東久留米市　(10/20)

ツアー情報を見る

・中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　落合川周辺の散策、多摩六都科学館のプラネタリウム観賞、生活関連施設・都立公園見学、
　フルーツ摘み取り体験、子育て世帯向けの情報誌を作る団体との交流会等

■羽村市　(11/17)

ツアー情報を見る

・20～30代の子育て世代で10歳までのお子様がいるご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　「チューリップまつり」に向けての球根植付体験、生活関連施設見学、「ヒノトントンZOO」
　イベント参加、市内施設見学等

■あきる野市①　(7/14)

ツアー情報を見る

・小学生のお子様がいるご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、(株)東京山側DMCの案内のもとトレッキング・滝遊び、先輩移住者との交流会等

■あきる野市②　(10/20)

ツアー情報を見る

・3歳以上のお子様がいるご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、農業体験、先輩移住者との交流会、武蔵五日市周辺の公園散策、
　秋川でのチェアリング体験等

■あきる野市③　(2/8)

ツアー情報を見る

・田舎暮らし希望者、創業希望者向け
・主な行程(コンテンツ)
　市内の不動産会社による空き物件内見、先輩移住者が経営するカフェで交流会、生活関連施設見学等

■瑞穂町　（11/30）

ツアー情報を見る

・小学生以下のお子様がいるご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　箱根ヶ崎駅周辺の散策、生活関連施設見学、ミカン狩り体験、シクラメン農家見学、牧場見学等

■日の出町　（10/26）

ツアー情報を見る

・小学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、日の出産業まつり見学、ひので和紙での紙漉き体験、つるつる温泉見学等

■檜原村①　(7/20-7/21)　　※檜原村②ツアーは悪天候により催行中止

ツアー情報を見る

・中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、コワーキング施設での先輩移住者との交流会、檜原村の森林散策・体験、
　「さとやま学校・東京」見学・自然体験等

■檜原村③　(9/21-9/22)

ツアー情報を見る

・中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、コワーキング施設での先輩移住者との交流会、檜原村の森林散策・体験、
　「さとやま学校・東京」見学・自然体験等

■檜原村④　(10/19-10/20)

ツアー情報を見る

・中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、おもちゃ美術館見学、コワーキング施設での先輩移住者との交流会、
　「さとやま学校・東京」見学・自然体験等

■槍原村⑤　(11/16-11/17)

ツアー情報を見る

・中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、おもちゃ美術館見学、コワーキング施設での先輩移住者との交流会、
　「さとやま学校・東京」見学・自然体験等

■奥多摩町①　(8/3-8/4)

ツアー情報を見る

・40歳以下の夫婦または中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　奥多摩駅周辺の生活関連施設見学、町営若者住宅見学、先輩移住者との交流会・ワークショップ、
　海沢獅子舞見学、海沢地区周辺散策等

■奥多摩町②　(9/28-9/29)

ツアー情報を見る

・40歳以下の夫婦または中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
　古里駅周辺の生活関連施設見学、先輩移住者との交流会・ワークショップ、
　奥多摩郷土芸能祭見学、地域事業者との交流・施設見学等

■奥多摩③　(10/26-10/27)

ツアー情報を見る

・40歳以下の夫婦または中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
古里駅周辺の生活関連施設見学、町営若者住宅見学、先輩移住者との交流会・ワークショップ、
奥多摩ふれあいまつり見学、地域事業者との交流・施設見学等

■奥多摩町④　(11/9-11/10)

ツアー情報を見る

・40歳以下の夫婦または中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
古里駅周辺の生活関連施設見学、町営若者住宅見学、先輩移住者との交流会・ワークショップ、
わさび田見学、森林セラピー体験等

■奥多摩町⑤　(11/30-12/1)

ツアー情報を見る

・40歳以下の夫婦または中学生以下のお子様を持つご家族向け
・主な行程(コンテンツ)
古里駅周辺の生活関連施設見学、町営若者住宅見学、先輩移住者との交流会・ワークショップ、
わさび田見学、森林セラピー体験等

東京たましま移住定住ポータルサイト

島しょ地域暮らし体験ツアー（宿泊）

実施自治体：大島町、利島村、新島村、神津島村、三宅村、御蔵島村、八丈町、青ヶ島村、小笠原村

■大島町　（10/18-10/20）

ツアー情報を見る

・保育士、保健師、介護職限定
・主な行程（コンテンツ）
　生活関連施設見学、保育園・老人ホーム等の施設訪問、ジオパーク認定ガイド案内のもと三原山トレッキング、先輩職員と交流会等

■利島村　（10/31-11/2）　※悪天候による船便欠航に伴い、一部行程を短縮・変更

ツアー情報を見る

・地域おこし協力隊希望者向け
・主な行程（コンテンツ）
　職員案内による生活関連施設見学、先輩移住者との座談会、漁業協同組合の現場見学、釣り体験等

■新島村　（11/13-11/15）

ツアー情報を見る

・保育士、介護職限定
・主な行程（コンテンツ）
　保育園・老人ホーム等の施設訪問、島内の生活関連施設見学、先輩職員との交流会、スーパーで買い物・宿泊施設で自炊、瞑想体験等

■神津島村　(8/20-8/21)

ツアー情報を見る

・透析技師、レントゲン技師限定
・主な行程(コンテンツ)
　島内の公共施設・生活関連施設見学、診療所の見学・先輩職員との交流会等

※三宅村①ツアーは悪天候により催行中止
■三宅村②　(1/10-1/12)　※悪天候による船便欠航に伴い、一部行程を短縮・変更

ツアー情報を見る

・保育士、保健師、管理栄養士希望者限定
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、役場職員及び観光協会と意見交換、保育園等の施設訪問、認定ガイド案内のもと島内巡り等

■御蔵島村　(12/5-12/6)

ツアー情報を見る

・看護師限定
・主な行程(コンテンツ)
　役場・生活関連施設見学、診療所訪問・現地で働く医師及び看護師と意見交換、公認ガイド案内のもと島内巡り等

■八丈町　(9/7-9/8)

ツアー情報を見る

・町行政職員希望者限定
・主な行程(コンテンツ)
　生活関連施設見学、島内の歴史に触れることができる施設等の見学、役場職員との懇親会等

■青ヶ島村　(1/14-1/15)

ツアー情報を見る

・看護師限定
・主な行程(コンテンツ)
　役場・生活関連施設見学、診療所訪問・現地で働く医師との意見交換、先輩移住者との交流会、
　町立八丈病院見学等

■小笠原村　(11/6-11/11)

ツアー情報を見る

・村職員(技術職・事務職)希望者限定
・主な行程(コンテンツ)
　村役場見学、父島・母島の生活関連施設見学、工事現場視察、父島・母島し尿処理場及び水道施設の視察、村役場職員との交流会等